

安徽师范大学

2016 年招收硕士研究生考题

科目名称： 心理健康教育 科目代码： 823

考生请注意：答案必须写在答题纸上，写在本考题纸上的无效！

一、名词解释（每题 6 分，共 4 题，计 24 分）

- 1、心理发展与认知发展
- 2、学习动机与自我效能感
- 3、班级团体心理辅导
- 4、心理健康教育课程

二、论述题（每小题 15 分，共 4 题，计 60 分）

- 1、试述教师健康心理素质的标准及其作用。
- 2、论述青少年学生课堂问题行为的处置与矫正。
- 3、论述塑造中学生良好人格的措施。
- 4、论述认知疗法的含义及其实施步骤。

三、材料题（每小题 20 分，共 2 题，计 40 分）

材料题 1

【罗杰斯论师生关系】

心理学家卡尔·罗杰斯（Carl·Rogers）认为，为了促进学生人格的充分发展，教师必须具备对学生的四个方面的态度：

- 第一，充分信任学生能够发展自己的潜能；
- 第二，以真诚的态度对待学生，教师本人应该表里如一；
- 第三，尊重学生的个人经验，重视他们的情感和意见；
- 第四，深入理解学生的内心世界，设身处地地为学生着想。

罗杰斯相信，只要教师具备这四个方面的态度品质，就可以使学生产生一种学习的安全感和自信心，就可以免除学生种种精神上的威胁和挫折，他们的自我实现的学习动机就会自然表现出来。

何谓师生关系？请联系实际，分析不同师生关系的类型及其作用。

考生请注意：答案必须写在答题纸上，写在本考题纸上的无效！

材料题 2

近年来，随着高考的来临，学霸、考神等流行词也出现在网上，在网上搜索也经常看到许多牛人的学习经验。其中有一条非常重要的就是给自己的学习制定详细的计划，网上列出了一些模版，有的计划甚至详细到了分钟。心理学的研究表明：合理安排自己的时间，按照重要程度和紧急程度，通过这两个维度可以把事情分为四种类型，然后再按照分类得到四种事情。为了高效地管理时间，需要将精力放在重要且紧急的事情上，这能够掌握时间的主动权，保持生活的平衡，减少未来可能出现的危机。

试结合案例分析中制定详细的学习计划和合理安排自己的作息时间属于哪种学习策略？在日常的学习和生活中，结合实际谈谈我们使用的策略有哪些？

四、教案设计题（每题 26 分，共 1 题，计 26 分）

设计一份面向高中生以“竞争与合作”为主题的心理健康教育活动课的教案，教案应具体包含教学目的、教学形式与方法、教学过程等。