

安徽师范大学

2016 年招收硕士研究生考题

科目名称: 体育综合 科目代码: 346

考生请注意: 答案必须写在答题纸上, 写在本考题纸上的无效!

特别提示: 报考体育教学、社会体育指导的考生选做《运动生理学》和《学校体育学》; 报考运动训练、竞赛组织与管理的考生选做《运动生理学》和《运动训练学》。

运动生理学试题

一、名词解释 (每小题 5 分, 共 20 分)

1. 基础代谢
2. 等长收缩
3. 需氧量
4. 赛前状态

二、问答题 (每小题 15 分, 共 75 分)

1. 肌肉收缩与舒张过程的生理机制。(15 分)
2. 运动训练对肺通气功能有何影响?(15 分)
3. 准备活动和整理活动的生理学作用是什么?(15 分)
4. 从生理学角度分析最大摄氧量和乳酸阈的异同点?(15 分)
5. 从生理学角度分析发展速度的训练方法?(15 分)

三、论述题 (第 1 题 25 分, 第 2 题 30 分, 共 55 分)

1. 试述运动性疲劳产生的生理机制。(25 分)
2. 试述运动技术在形成过程中各阶段生理变化特点。(30 分)

学校体育学试题

一、名词解释 (4 题, 每题 6 分, 共 24 分)

1. 体育教学目标
2. 分解教学法
3. 循环练习法
4. 课外体育活动

考生请注意：答案必须写在答题纸上，写在本考题纸上的无效！

二、简答题（7题，每题15分，共105分）

1. 简述我国学校体育的目标。
2. 在体育教学中，运用竞赛法时应注意哪些问题？
3. 简述学校体育对学生生理发展的作用。在学校体育中提高学生的生理发展水平，应注意哪些基本要求？
4. 编写体育课教案时应考虑哪些问题？
5. 如何确定体育与健康课程的设计思路？
6. 体育教师在课堂管理的过程中应注意哪些问题？
7. 影响体育学习策略获得和运用的内部因素与外部条件有哪些？

三、论述题（1题，21分）

体育教学内容有何特点？在进行体育教学内容选择时应注意哪些基本要求？选择体育教学内容的基本过程包括哪些主要步骤？

运动训练学试题

一、名词解释（每小题5分，共30分）

1. 竞技能力
2. 重复训练法
3. 力量素质
4. 竞技战术
5. 特长技术
6. 运动训练计划

二、简答题（每小题10分，共60分）

1. 简述竞技体育的构成。
2. 简述技术训练的基本方法。
3. 简述动作要素的构成。
4. 简述运动员心理训练的内容。
5. 简述运动员基础训练的主要任务。
6. 简述赛期训练周的主要任务及常采用的训练方法。

三、论述题（每小题20分，共60分）

1. 试述运动训练方法的发展阶段与创新途径。
2. 试述适宜负荷与适时恢复原则的释义、科学基础和训练要点。
3. 阐述力量训练的基本要求。